



### SPRINT – parametry tras

KATEGORIA	DŁUGOŚĆ [m]	PRZEW. [m]	PK	KATEGORIA	DŁUGOŚĆ [m]	PRZEW. [m]	PK
K16	2700	40	15	M16	3100	40	19
K18	2700	40	13	M18	3200	40	21
K20	3100	40	19	M20	3750	80	18
K21	3100	40	19	M21	3750	80	18
K35	2450	30	18	M35	3000	40	18
K40	2450	30	18	M40	3000	40	18
K45	2350	30	17	M45	2900	40	16
K50	2350	30	17	M50	2900	40	16
K55	2250	20	18	M55	2700	30	17
K60	1600	10	14	M60	2150	20	17
K65	1600	10	14	M65	2150	20	17
K70	1600	10	14	M70	2150	20	17
K75	1600	10	14	M75	1600	10	14

### SZTAFETY SPINTERSKIE – parametry tras

KATEGORIA	ZMIANA	DŁUGOŚĆ [m]	PK
S16	1	1650-1750	8
	2	2050-2150	10
	3	1800-1900	10
	4	2100-2200	13
S18	1	1900-2000	10
	2	2200-2300	13
	3	1650-1750	8
	4	2050-2150	11
S21	1	3200-3300	18
	2	3750-3850	22
	3	3750-3850	22
	4	3200-3300	18
S105	1	3100-3200	17-19
	2	2450-2550	15-17
	3	3100-3200	17-19
S140	1	3100-3200	17-19
	2	2450-2550	15-17
	3	3100-3200	17-19
S175	1	2150-2250	13
	2	1750-1850	10
	3	2150-2250	13